

Ralf Heinisch
Zum Hagen 23a
48341 Altenberge
+49 176 31137030

Dr. phil. Andreas Klute
Lessingstr. 58
48268 Greven
+49 172 9404747

Altenberge, Februar 2020

info@spaziercoaching-prinzip.de

Presseinformation zum Buch

Das Spaziercoaching-Prinzip

Persönlichkeitsentwicklung an inspirierenden Orten des Münsterlandes

Autoren: Ralf Heinisch , Andreas Klute
Erschienen 2020 als Hard-Cover, Paper-back und e-book



Werden Sie mit dem „Spaziercoaching-Prinzip“ zum Entwickler Ihrer selbst. Dieses Buch begleitet Sie auf eine völlig neue Art und Weise in Ihrer persönlichen Entwicklung. Sie kommen in Berührung mit wirksamen psychologischen, philosophischen und kulturellen Konzepten einerseits und dazugehörigen Bildwelten anregender Orte des Münsterlandes andererseits...

Gefördert durch die Kulturstiftung der Westfälischen Provinzial Versicherung

ISBN

978-3-7482-4736-4 Paperback

978-3-7482-4737-1 Hardcover

978-3-7482-4738-8 e-book

Einblicke und Informationen: www.spaziercoaching-prinzip.de

Das Spaziercoaching-Prinzip

Neuer Ratgeber: Selbsterfahrung im und mit dem Münsterland

Wer bin ich? Was will ich wirklich? Wie möchte ich leben? Der Trainer und Coach Ralf Heinisch und der Münsterland-Coach Dr. Andreas Klute ermutigen mit dem Buch „Das Spaziercoaching-Prinzip – Persönlichkeitsentwicklung an inspirierenden Orten des Münsterlandes“ den Leser, zum Entwickler seiner selbst zu werden.

Selbsterfahrung ist der Schlüssel

„Menschen wünschen sich gern Patentrezepte und Glücksformeln aller Art, um ihr eigenes Leben zu meistern,“ weiß Ralf Heinisch, „doch so einfach ist das nicht. Das haben wir alle bestimmt schon mal erfahren“. Genau hier setzt der Ratgeber an: Das von der Kulturstiftung der Westfälischen Provinzial Versicherung geförderte Buch begleitet den Leser dabei Antworten und Kräfte in sich selbst zu finden und eigenes Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen zu stärken. „Selbsterkenntnis bringt einen weiter als die Umsetzung platter Erfolgstipps“, so Heinisch.

Wie das Prinzip wirkt

Das Spaziercoaching-Prinzip ist die Kombination von Impulsen zur Selbstentwicklung, den Wirkungen anregender Orte des Münsterlandes und der inneren Bewegung, die Spazierengehen in den Menschen erzeugt. „Die Erfahrungen aus der Praxis standen Pate für diese Idee“, erklärt Münsterland-Experte Andreas Klute und ergänzt: „Haben Sie schon mal das Rüschaus in Münster-Nienberge erkundet und sich von den tollen Ideen des Barock-Architekten Johann Conrad Schlaun inspirieren lassen? Hier können Sie ganz viel über Ihre eigene Kreativität erfahren, wenn Sie gut in Resonanz mit diesem Ort gehen.“

Das Münsterland inspiriert

Natürlich funktioniert dieses Prinzip auf der ganzen Welt. Und doch haben die Autoren anregende Orte des Münsterlandes ausgewählt, da diese Region in besonderer Weise für Bodenständigkeit, Verlässlichkeit, Tat- und Schöpferkraft und auch für Frieden steht. Klute ist sich sicher: „Diese Kraft wird der Leser spüren!“

Lebensbegleiter und Workbook

„Das Buch ist handlich genug, um es mitzunehmen und es gibt freie Seiten, damit die Leser ihre eigenen Impulse, Fotos oder Zeichnungen integrieren können“ verrät Heinisch. „Somit wird das Buch zum ganz persönlichen Workbook to go und Reiseführer für den eigenen Entwicklungsweg.“

Die Autoren wissen, worüber sie reden

Ralf Heinisch begleitet Teams und (Führungs-)Persönlichkeiten in ihrem Wachstum. Der gebürtige Münsterländer (Jahrgang 1965) ist Trainer und Coach. Er arbeitet in der Provinzial-Akademie der Westfälischen Provinzial sowie freiberuflich.

Der promovierte Politikwissenschaftler Andreas Klute (Jahrgang 1966) ist Münsterland-Coach und -Experte. Er ist Stadtführer aus Leidenschaft und zeigt die inspirierenden Orte des Münsterlandes. Auch bei seinen Lehrtätigkeiten in Schulen sieht er sich als „Fremdenführer“ – geleitet der Lust, Inhalte beizubringen und erlebbar zu machen.

Das reich bebilderte Buch ist ab sofort im Verlag „Tredition“ erschienen und kann überall im Buchhandel erworben werden.

ISBN 978-3-7482-4736-4 Paperback – 26,99 Euro

ISBN 978-3-7482-4737-1 Hardcover – 34,99

ISBN 978-3-7482-4738-8 e-book – 2,99

Weitere Infos

www.tredition.de

www.spaziercoaching-prinzip.de



Weitere Anmerkungen:

Die Autoren sind auch dankbar für Geleitworte des Generalvikars Dr. Klaus Winterkamp und des Tourismusexperten Prof. Dr. Bernd Schabbing. Zudem steuert der Arzt und Kulturpreisträger des Kreises Steinfurt Dr. Volker Leiß - Komponist der kürzlich uraufgeführten „Symphonie des Münsterlandes“ - das Vorwort bei. Der Leiter des L!ft® - Institutes mit Sitz in Münster und Berlin Dipl. Psych. Karl Josef Sittig unterstützt dieses Buch ebenfalls.